



MODO GLADIADOR - RUDIARIUS

DEJÉMONOS DE MARICADAS

SÉNECA TRAINER



MODO GLADIADOR - RUDIARIUS

Esta guía te ayudara a responder las tres preguntas sagradas. Al completar estas preguntas tendrás MUCHA más claridad acerca de **quién realmente eres** y que es lo que realmente quieres, de modo que puedas crear la mejor vida **PARA TI**.

La claridad es la clave del éxito y la felicidad... Si no sabes quién eres y no sabes que es lo que quieres, el éxito en cualquier área de tu vida será simplemente inalcanzable.

La experiencia me ha demostrado que generalmente la mayoría de problemas de “motivación” se deben a una incongruencia entre lo que piensas, dices y haces.

Procura sacar tiempo en privado para utilizar esta valiosa herramienta sin distracción alguna (amigos, familia, TV, celular, etc.). Estos ejercicios sólo funcionan cuando se hacen en soledad.

Tómate el tiempo para hacerlo adecuadamente, ¡NO SEAS UNA PERRA PEREZOSA, es tu futuro!



MODO GLADIADOR - RUDIARIUS

Una vez resuelvas estas preguntas ganarás mayor claridad y control sobre tu vida. Se convertirá en una brújula que te guiará, manteniéndote enfocado en tus objetivos más importantes (posiblemente logres mucho más que lo que esperas de ti actualmente).

Habrán 2 partes para cada pregunta

En la primera parte escribirás libremente por 10 minutos sin cambiar nada y sin sobre-analizar tus respuestas. El propósito de este primer ejercicio es revelar quién eres y que es lo que quieres, escribe sin filtro, no juzgues lo que sea que llegue a tu mente.

En la segunda parte (que debe realizarse por lo menos un día después) ampliarás en detalle lo que has contestado. El propósito de esta 2da parte es desarrollar y solidificar conscientemente tus respuestas., de manera que empieces a tomar acción y así poder empezar a construir una vida ideal para TI.

Las repuestas deben ser revisadas consistentemente para que puedan convertirse en un mapa para tu vida. También deberían ser actualizadas periódicamente.



MODO GLADIADOR - RUDIARIUS

NOTA:

Las respuestas a estas preguntas no tienen que ser nobles. El objetivo del ejercicio no es responder: Que clase de hombre mi mami, jefe, mujer, novia o la sociedad dice que debería ser. El propósito es tener una discusión honesta contigo mismo acerca de tus más sinceros anhelos e impulsos.

Si eres la clase de persona que quiere tener una fundación y ayudar a los niños más desamparados del mundo **este es el lugar indicado** para descubrir esa parte de tu psique. Si eres el tipo de persona que le encantaría destruir a sus enemigos, hacerlos polvo (a ellos y a su descendencia), este también es un buen lugar para descubrir esa parte de tu identidad.

Probablemente tienes atributos de ambas maneras de pensar en tu psique. No juzgues tu lluvia de ideas, pero una vez vuelvas para reflexionar sobre lo que escribiste, haz juicios de calidad acerca de tus elecciones y analiza si esto te llevará finalmente a conseguir el más alto estándar de felicidad para el resto de tu vida.



Escribe por diez minutos:

[illegible]



Estos son principios morales que conciernen situaciones teóricas o generales

Ejemplos: Yo creo que “X” es como la sociedad debería manejar “Y” problema. Yo creo que mis decisiones deberían ser guiadas por “X” principio. Escribe por diez minutos:

[illegible]

[illegible]



Estos son principios morales para situaciones específicas.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]



Ejemplos: Verdad, compasión, justicia, fuerza, etc. Escribe por diez minutos:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]



Estos son atributos en ti mismo, otras personas, estructuras (como el arte), la filosofía, o el gobierno. **Ejemplos:** Hermosura, simplicidad, el humor. Escribe por 10 minutos:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]



Por ejemplo: Música, familia, sexo, dinero. Escribe por diez minutos:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



¿Cuáles son las reglas generales que gobiernan a la gente, sociedad y el universo? **Por ejemplo:** Principio de Pareto: El 80% de los efectos viene del 20% de acciones. Escribe por 10 minutos:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]



¿Cuáles son los detalles importantes de cómo funciona el mundo? **Por ejemplo:** Sesgo de Punto Ciego: Que es la tendencia a no darse cuenta de los propios prejuicios cognitivos o a verse a sí mismo como menos sesgado que los demás.

Escribe por 10 minutos:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]



MODO GLADIADOR - RUDIARIUS

PREGUNTA 2: ¿QUE CLASE DE VIDA QUIERO VIVIR?

La pregunta uno fue sobre tu identidad a nivel profundo, valores y principios morales.

En esta parte hablaremos de tu de estilo de vida teniendo en cuenta las respuestas anteriores.

Esta sección se encuentra estructurada de una manera ligeramente diferente a la primera, para cada pregunta te vas a preguntar cómo esperas que sea tu vida de aquí a uno, tres y diez años en el futuro. Aquí también tendrás que escribir una repuesta inicialmente para luego entrar en detalle al día siguiente.

De nuevo pregúntate, ¿Qué clase de vida quiero vivir?... Escribe por 10 minutos:



Escribe por 10 minutos:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Escribe por 10 minutos:

[illegible]

[illegible]



Escribe por 10 minutos:

[illegible]



Escribe por 10 minutos:



This image shows a single page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Escribe por 10 minutos:



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Escribe por 10 minutos:

[illegible]



Escribe por 10 minutos:

[illegible]



MODO GLADIADOR - RUDIARIUS

PREGUNTA 3: ¿QUIÉN SERIA UNA BUENA COMPAÑÍA PARA ESA VIDA?

¡La mejor manera de obtener lo que quieres es merecerlo!

Cuando describas la mejor compañía para ti asegúrate también de describir no solo tus gustos y preferencias sino también por qué ellos desearían compartir contigo

¿Qué les aportas a ellos?

¿Cómo estas relaciones serán de mutuo beneficio?

¿Cómo les ayudarás a cumplir sus metas?

Para que una relación sea sostenible a un nivel ELITE tú debes ser el compañero que desearías tener si estuvieses en la posición de tu compañero ideal.



Escribe por 10 minutos:

[illegible]



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Escribe por 10 minutos:

[illegible]

[illegible]



Escribe por 10 minutos:

[illegible]

[illegible]



Escribe por 10 minutos:

[illegible]

[illegible]



Escribe por 10 minutos:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]



Escribe por 10 minutos:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]



Escribe por 10 minutos:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]



Escribe por 10 minutos:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



MODO GLADIADOR - RUDIARIUS

¡FELICITACIONES POR COMPLETAR LA GUIA DE LAS TRES PREGUNTAS SAGRADAS!

Esta guía será la brújula para distribuir mejor tú tiempo y evaluar a las miles de personas que conocerás en los próximos años.

Ahora tienes mucha más claridad sobre cómo crear la mejor vida para TI, y quien debería hacer parte de ella, con lo que estarás mejor preparado ¡Para vivir una vida ideal!

Por favor vuelve a esta guía regularmente (a medida que tengas cada vez más éxito) ya que cuando ganes mayor claridad sobre el mundo tus gustos y preferencias cambiarán. También te será más claro a quién y que deberías evitar.

Al repetir esta guía de nuevo desde cero de aquí en un año te demostraras cuanto haz crecido y te mantendrá en el camino correcto hacia tu vida ideal.